

Till dig som är förälder till barn mellan 8-12 år

INBJUDAN

# Föräldrautbildning

Alla föräldrar har tankar om sin föräldraroll och kan brottas med tankar om vad som är rätt och fel. Barn- och Ungdomshälsan bjuder in dig som är förälder till barn mellan 6 och 12 år till vår **föräldrautbildning**. Vi kommer erbjuda en blandning av teori och diskussionsmoment, som kommer handla om barns olika utvecklingsområden och faser. Vi på Barn- och Ungdomshälsan kommer tillsammans med er reflektera och diskutera kring er föräldraroll. Ni får också möjligheten att utbyta erfarenheter med andra föräldrar.

Vi träffas i en grupp om max 12 föräldrar vid tre sammanhängande tillfällen. **Gunilla Isaksson Sonka, kurator och leg. Psykoterapeut** och **Monika Vencel, leg. Psykolog från Barn- och Ungdomshälsan medverkar.**

**Datum:** 7 oktober, 21 oktober och 4 november

**Tid:** Kl. 17-19

**Plats:** Familjehälsan, Västra Esplanaden 9A, Växjö. Vån 2

Vi bjuder på en enklare fika.

**Anmälan:** Anmälan och eventuella frågor till [barn-och-ungdomshalsan-6-18ar@kronoberg.se](mailto:barn-och-ungdomshalsan-6-18ar@kronoberg.se) eller 0470-58 20 30. Uppge antalet deltagare, kontaktuppgifter (e-mail och telefonnummer) och eventuella allergier vid anmälan. *Anmälning sker senast Måndag 23/9.*

*Välkommen med din anmälan!*

## Familjehälsan

### Barn- och ungdomshälsan

Barn och ungdomshälsan arbetar med familjer med barn mellan 6-18 år. Vi arbetar för att främja psykisk hälsa och att förebygga och behandla psykisk ohälsa. Vi träffar föräldrar och barn/ungdomar antingen tillsammans eller var för sig när det finns behov av att prata om tankar och känslor och beteenden och för att söka lösningar på upplevda problem